

Boquete Hospice and Health



Septiembre de 2025
Boletín informativo

VOL 002

TABLA DE CONTENIDO

Nota de la Presidente	02
Rincón de la Directora	03
Voluntario Destacado	04
Testimonio Comunitario	06
Jugar es apoyar	08
Boqueteños Luz de Esperanza	09
BHH en Números	10
Parámetros de Préstamo	11
Corchos por una causa	12
Actualización de salud	14
Próximos eventos	17



NOTA DE LA PRESIDENTE

¡Saludos mis amigos boqueteños!

Agosto fue un mes increíblemente ajetreado para nosotros en BHH. Prestamos más equipo del que puedo recordar. Nos esforzamos mucho para asegurarnos de que cada solicitud reciba la máxima atención.

Investigamos a fondo para poder ofrecer referencias precisas a nuestra comunidad. Y además, sabemos cómo pasarla bien. A finales de agosto, organizamos otro Domingo de Bingo con el grupo Boqueteños Luz de Esperanza. Llenamos el edificio de Amigos de los Animales a máxima capacidad.

Es un evento divertido que ayuda a ambas organizaciones a recaudar fondos. Tenemos muchas maneras de hacerlo, pero aun así necesitamos tu ayuda. Una pequeña donación mensual nos ayudaría mucho. Por favor, considera hacerte donante habitual.

¡Y reserva algo de diversión para nuestro evento de Oktoberfest! ¡Nos vemos allí!

Kat McKay, presidenta de Boquete Health and Hospice

El rincón de la directora

Estimados amigos y vecinos de Boquete,

Nos complace compartir información reciente sobre la labor de extensión comunitaria de Boquete Hospice and Health (BHH) en nuestra comunidad. Agosto fue un mes récord para nosotros en cuanto al préstamo de equipo vital a quienes lo necesitaban. Durante ese mes, prestamos 58 equipos y recibimos 15 devoluciones, lo que demuestra la participación activa y la confianza de nuestra comunidad.

El mes pasado, las donaciones monetarias ascendieron a \$410, junto con dos generosos artículos donados. Estas contribuciones nos permiten seguir apoyando tanto a los expatriados como a los panameños de nuestra comunidad. De hecho, de las 43 transacciones de equipo registradas en agosto, 22 fueron para extranjeros y 21 para residentes panameños. Nos esforzamos por proporcionar recursos y equipos útiles a quienes nos contactan.

Una manera importante de apoyar nuestra misión es haciendo una donación destinada específicamente a nuestro fondo para la compra de suplementos nutricionales, pañales, toallitas húmedas y alimentos no perecederos. Estos productos básicos se distribuyen a las personas y familias que participan en nuestros programas de asistencia. Además, su apoyo ayuda a cubrir nuestros gastos generales, como el alquiler y un empleado a tiempo parcial que contribuye al buen funcionamiento de nuestras operaciones.

Otra forma de apoyar la misión de nuestra fundación es asistir a nuestra recaudación de fondos el 19 de octubre en Riverside Inn, donde ofreceremos un menú de degustación de vinos, cervezas y comida alemana con temática del Oktoberfest de 3:00 pm a 5:00 pm. A medida que se acerque la fecha, compartiremos más detalles sobre este evento especial. Incluso si no puedes asistir, la compra de entradas contribuye a nuestra misión y beneficia directamente a la comunidad a la que servimos.

Además, tenemos un cliente diagnosticado recientemente con una enfermedad grave que requiere transfusiones de sangre cada 10 días. Si tú o alguien que conoces puede donar sangre, animalo a que se comuniqué con nosotros al 6781-9250. Su ayuda podría salvar vidas.

En Boquete Hospice and Health, ayudar a nuestra comunidad es la esencia de todo lo que hacemos. Tu apoyo, ya sea mediante donaciones, asistencia a eventos, ayuda o difusión, realmente marca la diferencia para todos los que consideran a Boquete su hogar. Gracias por ser parte de esta comunidad solidaria.

Un cordial saludo,

Jeanie Miller, Directora Ejecutiva de Boquete Hospice and Health (BHH)



Voluntario destacado

De tímida a brillante por: Lorraine Handler



Existe una profunda satisfacción que surge al ser parte de un grupo dedicado a marcar una diferencia.

Siempre he sido una persona tímida, admirando discretamente a quienes se ofrecían a asumir roles de liderazgo, incluso los más pequeños. Durante gran parte de mi vida, me conformé con permanecer en un segundo plano, observando cómo otros lograban resultados.

Unirme a Boquete Hospice como voluntaria fue un gran paso para mí. Significó salir de la sombra y entrar en un lugar donde podía contribuir, aprender y conectar. Lo que descubrí fue mucho más de lo que esperaba.

Existe una profunda satisfacción que surge al ser parte de un grupo dedicado a marcar la diferencia. Nuestro trabajo apoya a la comunidad de manera significativa, y cada tarea, por pequeña que sea, tiene un propósito.

El voluntariado también ha aportado algo igual de valioso: amistades. Trabajar codo a codo con personas que comparten un mismo propósito crea lazos que enriquecen la vida y la hacen más significativa.

Si alguna vez has pensado en ser voluntario pero has dudado, te animo a dar el paso. Quizá descubras, como yo, que las recompensas son mucho mayores de lo que imaginabas. Crecerás, conectarás y ayudarás a crear una comunidad más fuerte.

Da ese paso. Hazte voluntario.

SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES



Boquete Hospice & Health

boquete.hospicehealth



boquete.hospicehealth

boquete.hospicehealth



www.boquethospicehealth.org

TESTIMONIO COMUNITARIO

POR: WILLIAM CASTILLO

En mi familia vivimos una de las etapas más duras de nuestras vidas cuando mi hermana, después de más de un año y medio de lucha contra el cáncer, entró en cuidados paliativos. Fue un tiempo de gran desgaste físico, emocional y espiritual, donde cada día se hacía más evidente la necesidad de apoyo para poder atenderla en casa con dignidad y amor.

En ese momento apareció Boquete Hospice Health Foundation, y puedo decir con toda certeza que su presencia marcó una diferencia enorme. Con un desprendimiento admirable y con una calidez humana indescriptible, nos brindaron no solo recursos materiales, sino también comprensión y acompañamiento en medio del dolor.

Gracias a ellos, pudimos contar con cama hospitalaria, concentrador de oxígeno, andadera, silla de ruedas y hasta un elevador de inodoro, herramientas que parecieran simples, pero que en nuestra situación eran absolutamente vitales. No sé cómo hubiéramos hecho sin ese apoyo. Lo que más nos conmovió fue la forma en que nos hicieron sentir que no estábamos solos, que había manos amigas dispuestas a sostenernos.

Cuando mi hermana partió a descansar, devolvimos todo lo que nos habían prestado, y también sentimos la necesidad



"...nos brindaron no solo recursos materiales, sino también comprensión y acompañamiento en medio del dolor..."

de donar algunos artículos que habíamos adquirido nosotros mismos con la esperanza de que pudieran servir a otras familias que, como la nuestra, enfrentan momentos de tanta fragilidad.

Hoy, como familia, estaremos eternamente agradecidos con Boquete Hospice Health Foundation, con sus voluntarios y con todas las personas que hacen posible su labor a través de donaciones y tiempo. Ellos no solo nos ayudaron a cuidar de mi hermana en sus últimos días, sino que también nos recordaron el valor de la solidaridad y del amor en comunidad.

Tú puedes hacer la diferencia

DONA HOY



JUGAR ES CUIDAR

EL DOMINGO 24 DE AGOSTO DE 2025 NOS REUNIMOS UNA VEZ MÁS PARA NUESTRA SEGUNDA EDICIÓN DE BINGO CON PROPÓSITO

¡Y qué tarde fue! Tras el éxito de nuestro primer evento, esta reunión superó todas las expectativas. La energía fue más vibrante, las risas más fuertes y el sentido de comunidad más fuerte que nunca.

Nos acompañaron tantos amigos, tanto panameños como extranjeros, que el lugar se llenó rápidamente. ¡Tuvimos que traer mesas y sillas adicionales para que cupieran todos! Fue un hermoso recordatorio de cuánto valora esta comunidad el unirse por una causa importante.

Más que un simple juego, este evento demostró el verdadero poder de la unidad. Cuando panameños y expatriados unimos fuerzas, creamos algo extraordinario: una fuerza para un cambio positivo en nuestra comunidad. Cada risa, sonrisa, y cada número cantado transmitían el propósito más profundo de marcar una diferencia real para quienes lo necesitan.

Desde el fondo de nuestro corazón, gracias a todos los que participaron, apoyaron y compartieron esa tarde especial con nosotros. Su presencia y



La generosidad es lo que hace que "Bingo con Propósito" sea más que un simple evento, un movimiento de compasión, solidaridad y alegría.

Los invitamos cordialmente a unirse a nuestro próximo Bingo con Propósito y a seguir apoyando nuestras futuras campañas de recaudación de fondos. Juntos, podemos seguir construyendo una comunidad donde el cariño, la conexión y la amabilidad reinen. Porque cuando nos unimos, panameños y extranjeros lado a lado, realmente podemos cambiar vidas.





BOQUETEÑOS

Luz de esperanza

La Asociación Boqueteños Luz de Esperanza tiene como objetivo ayudar a los pacientes diagnosticados con cáncer, de bajos y escasos recursos económicos del Distrito de Boquete.

Somos cuarenta socios integrados por voluntarios, pacientes con cáncer y familiares dispuestos a trabajar por los que padecen de tan costosa y difícil enfermedad.

La ayuda se otorga en cualquier etapa de la enfermedad según su necesidad y recursos disponibles. Entre los apoyos que podemos dar: aporte económico para transporte a citas en el Instituto Oncológico, hospedaje y medicamentos, pañales, apoyo nutricional (ENSURE).

Para llevar a cabo esta misión recibimos apoyo de voluntarios, instituciones públicas, empresas, la Fundación Boquete Hospice and Health y otras que colaboran en las actividades económicas, docentes, de fortalecimiento espiritual y emocional que desarrollamos.

Para que el paciente reciba este beneficio, debe tener diagnóstico confirmado y captado a través del Comité de Evaluación Socioeconómica en visita domiciliar.

Cualquier información de pacientes que necesiten nuestra ayuda, contactarnos al 6666-8807, 4420-6601, 6647-6368.



boquetenos_luz_de_esperanza

BHH EN NÚMEROS



Durante los meses de julio-septiembre de 2025, brindamos apoyo de salud a 14 miembros de nuestra comunidad (pañales/
apoyo
nutricional)

14

Ayudamos a difundir la noticia en nombre de 9 miembros de nuestra comunidad que necesitan transfusiones de sangre.

9



40

93

Proporcionamos información sobre proveedores médicos/cuidadores locales 40 veces

Y 93 equipos fueron prestados a la comunidad

PARÁMETROS DEL PRÉSTAMO

ÁREA DE COBERTURA

Este es un servicio comunitario para los residentes de Boquete y Potrerillos.

CAMAS

- Reservado para pacientes terminales (con una esperanza de vida de 6 meses o menos).
- Necesitará una nota del médico tratante que especifique:
 - Que el paciente se encuentra bajo cuidados paliativos por una enfermedad terminal
 - Diagnóstico actual
 - Historial médico
 - Número de teléfono del médico

CONCENTRADORES O₂

- Reservado para pacientes terminales (con una esperanza de vida de 6 meses o menos).
- Necesitará una nota del médico tratante que especifique:
 - Que el paciente se encuentra bajo cuidados paliativos por una enfermedad terminal
 - Diagnóstico actual
 - Historial médico
 - Número de teléfono del médico
- Prescripción de oxígeno

EQUIPO DE MOVILIDAD

- Necesidad a corto plazo (3 meses o menos) a menos que se trate de cuidados paliativos.
- No se requiere papeleo

EQUIPO DE AUTOCUIDADO

- Necesidad a corto plazo (3 meses o menos) a menos que se trate de cuidados paliativos.
- No se requiere papeleo

Capturas de **CORCHOS** *por una causa*



La tarde del 12 de julio, la Fundación Boquete Hospice and Health organizó "Corchos por una causa" - Edición Italiana" en Tomate Loco, Bajo Boquete. El evento unió la calidez de nuestra comunidad con los sabores de Italia, creando una tarde memorable en apoyo a una importante misión. Los invitados disfrutaron de una deliciosa selección de vinos italianos acompañados de deliciosos aperitivos, mientras compartían risas, conversación y solidaridad.

La reunión no se limitó a buena comida y vino; se trató de unirse con un propósito. Cada boleto comprado y cada brindis se realizó para apoyar los programas de BHH que ofrecen préstamos de equipo médico, apoyo emocional y educación comunitaria, todo sin costo para quienes lo necesitan. Con amigos, vecinos, panameños y extranjeros reunidos, el evento reflejó fielmente el espíritu generoso y el compromiso de Boquete con el cuidado mutuo.

TALLERES COMUNITARIOS

La educación es uno de los tres pilares fundamentales de la Fundación Boquete Hospice and Health, y la tomamos muy en serio. Creemos que el conocimiento es poder, por lo que cada taller y sesión educativa está cuidadosamente diseñado y se ofrece gratuitamente a nuestra comunidad de Boquete.



“Esté preparado”, un taller sobre cómo abordar los aspectos legales del final de la vida en Boquete, se ofrece cuatro veces al año (Inglés)



Se ofrecen clases de RCP y maniobra de Heimlich cuatro veces al año (Inglés)



Ofrecemos talleres mensuales de voluntariado de apoyo emocional, cada uno con un enfoque diferente, para empoderar a los voluntarios como educadores comunitarios y equiparlos para que sean compañeros compasivos y empáticos.

ACTUALIZACIÓN DE SALUD

por la Dra. Shannon Tuer, Directora Médica

ESTIMADOS MIEMBROS DE LA COMUNIDAD:

Nos acercamos rápidamente al final del año que incluye la celebración de las fiestas patrias, Navidad y Año Nuevo.

Pero ¿sabías que en Panamá el mes de octubre sirve como mes de concientización sobre el cáncer de mama y de próstata, conocido internacionalmente como "Octubre rosa" para el cáncer de mama, con una "cinta azul" para el cáncer de próstata que a veces se usa en conjunto para significar ambas causas?

A lo largo del mes, diversas organizaciones y el gobierno participan en campañas de concientización, caminatas y otros eventos para resaltar la importancia de la detección temprana y la prevención de ambos tipos de cáncer.

¡Asegúrese de realizar sus mamografías o exámenes de próstata para conmemorar la prevención del cáncer en octubre!

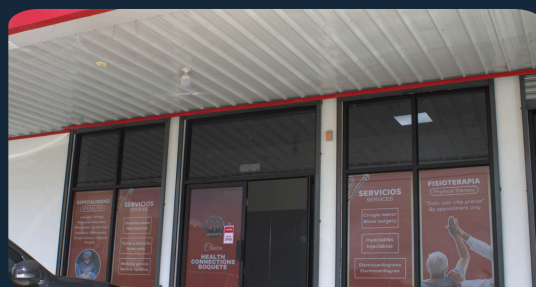


¿YA ES HORA DE TU PRÓXIMA REVISIÓN? AGENDA TU CITA EN HEALTH CONNECTIONS.

 **6507-4299**

 **Dra. Shannon**

 **healthconnectionsboquete**



tu

Directorio local

más accesible que nunca

*Haz
clic
aquí*

*Visita
aquí*



ESTAMOS EMOCIONADOS DE ANUNCIAR...

Nuestro nuevo sitio web ahora incluye un botón para acceder al Directorio de Salud Local de forma rápida y sencilla. Esta función se agregó para garantizar que los miembros de la comunidad puedan encontrar recursos, servicios y contactos de salud importantes en un solo lugar. Al tener el directorio a un solo clic, esperamos que la información vital sea más accesible para todos y apoyar nuestra misión de conectar a la comunidad con el apoyo y la asistencia que necesitan.

*Escanea
aquí*



<https://boquetehospicehealth.org/listings/>

Empresas solidarias



¡GRACIAS!



Un agradecimiento especial a la revista Puente del Mundo por su artículo sobre la Fundación Boquete Hospice and Health. Puedes encontrarlo visitando www.puentedelmundo.com o haciendo clic en la portada.



PRÓXIMOS EVENTOS

Fundación Boquete
Hospice and Health



RCP (Inglés)

Miércoles 8 de octubre
de 2025

10:00 AM ANIMALES
BUILDING

Junta General y Convivio

Miércoles 8 de octubre
de 2025

11:00 AM ANIMALES
BUILDING

Oktoberfest

Domingo 19 de octubre
de 2025

3:00p.m.- 5:00pm

Riverside Inn, Bajo
Boquete

Be Prepared

Miércoles 19 de
noviembre

9-11am ANIMALES
BUILDING



Para ponerse en contacto con nosotros:



+507 6781-9250



boquetehospicehealth@gmail.com



Horario de oficina:

Lunes a viernes de 9:00 a 13:00 horas

Boquete Hospice and Health



Septiembre de 2025
Boletín informativo

VOL 002