

TRIMESTRAL

BOLETÍN INFORMATIVO

Boquete Hospice and Health



Diciembre, 2025
Boletín Informativo

VOL. 003

VOLUMEN 003 TABLA DE CONTENIDO

Nota de la Presidente	02
El Rincón de la Directora	04
Voluntario Destacado	05
Testimonio Comunitario	07
Un Festín para Recordar	09
Boqueteños Luz de Esperanza	10
BHH en Números	11
Parámetros de Préstamo	12
Actualización de Salud	14
Directorio Local	15
Próximos Eventos	16

NOTA DE LA PRESIDENTE



¡Saludos festivos a todos!

A medida que el 2025 llega a su fin, nos sentimos muy satisfechos de mirar atrás y reconocer nuestros logros, y al mismo tiempo miramos hacia adelante con entusiasmo a otro año lleno de propósito en BHH. Este año hemos incorporado a una administradora de oficina de medio tiempo, Jasiel Ordoñez, quien ha demostrado llevar la oficina de BHH de manera más eficiente que nunca.

Nuestra directora, Jeanie Miller, ha trabajado incansablemente para llevar a nuestra organización al pleno cumplimiento de las leyes panameñas y para optimizar el funcionamiento de los grupos de voluntarios. Asimismo, estamos trabajando con una empresa de manejo de redes sociales para difundir nuestro mensaje en todas las plataformas posibles, alcanzando tanto a jóvenes como a adultos mayores, panameños y expatriados.

Hemos establecido una alianza con una organización local muy activa, Boqueteños Luz de Esperanza, cuyos voluntarios colaboran con nosotros para brindar acompañamiento y apoyo a miembros de la comunidad al final de la vida. La educación también ha sido una parte fundamental de nuestra misión este año. BHH ha ofrecido educación comunitaria tanto a expatriados como a panameños a través de clases de RCP, seminarios de preparación, y formación en *hospice* que abarca el acompañamiento en el duelo, la etiqueta al lado de la cama y la experiencia del final de la vida.

En 2026, nuestro objetivo será ampliar nuestros grupos de voluntarios para poder llegar a más personas de nuestra comunidad que nunca. Invitamos a todos a apoyar a BHH promoviendo nuestra misión de servicio, ofreciendo su tiempo como voluntarios y contribuyendo con donaciones.

Que sus fiestas sean alegres y seguras. Reciban los mejores deseos de parte de todos nosotros en BHH.

Desde el corazón,

Kat McKay
Presidenta Boquete Hospice and Health

Conoce a los miembros de junta

KAT MCKAY, PRESIDENTA



KEVIN TAYLOR, VICE-PRESIDENTE



RACHEL BOOTH, TESORERA



SHARON BENZIL, SECRETARIA



**GEOVANA CABALLERO,
MIEMBRO COMUNITARIO**



El rincón de la directora

Estimados amigos de Boquete Hospice and Health,

Al finalizar el 2025, queremos agradecer a nuestros dedicados voluntarios. Este año, nuestros esfuerzos por reorganizarnos y mejorar han marcado una gran diferencia. Hemos optimizado nuestro trabajo, forjado fuertes lazos comunitarios y aumentado nuestra recaudación de fondos. Gracias a estos cambios, podemos ayudar a más familias panameñas expatriadas y locales. La colaboración que iniciamos este año con Boqueteños Luz de Esperanza ha permitido un cambio real e impactante.

Nuestros voluntarios son el centro de todo lo que hacemos. Su compasión y compromiso hacen posible todos nuestros logros. También dependemos de las generosas donaciones de personas como usted. Su generosidad nos permite brindar servicios vitales, como préstamo de equipo médico, apoyo a cuidadores y programas comunitarios.

Considere apoyarnos mediante la planificación patrimonial, donaciones mensuales o una donación a nuestra organización 501(c)(3) de EE. UU. para obtener beneficios fiscales. También puede realizar donaciones fácilmente a través de nuestro sitio web. Su apoyo nos ayuda a continuar nuestra misión: servir con compasión y dignidad.

Con gratitud,

Jeanie Miller,
Directora, Boquete Hospice and Health



Voluntario destacado

por: Fred Williams



“Me di cuenta de la inmensa ayuda que esto brinda a la comunidad y vi la satisfacción de ayudar a otros, ya sea en un momento difícil recuperación, o para hacer más cómodas las etapas finales de la vida”.

Me llamo Fred Williams y solo llevo unos meses como voluntario. Actualmente trabajo con los equipos de cama y respiratorio.

Ya tenía experiencia como voluntario antes de mudarme a Panamá. Al llegar, formaba parte de otro grupo, pero sentía que quería hacer más. Un par de amigos me recomendaron Boquete Hospice and Health, algo que consideré valioso, pero no tenía experiencia con equipos médicos ni con problemas de salud. Decidí arriesgarme y me ofrecí con cautela. Desde mi primera experiencia, Me di cuenta de la inmensa ayuda que esto brinda a la comunidad y vi la satisfacción de ayudar a otros, ya sea en un momento difícil de recuperación, o para hacer más cómodas las etapas finales de la vida.

Hace poco le hice una entrega a un paciente que fue voluntario. Fue especialmente conmovedor cuando su esposa nos dio las gracias, y pude recordarle todo el consuelo que él brindó y que era simplemente el karma devolviéndole el favor que les hicieron a tantos cuando pudieron. Solo espero que Boquete Hospice and Health esté ahí cuando necesite esa atención.

A cualquiera que desee ser voluntario en una organización dedicada a la salud y el bienestar de la comunidad, tanto panameño como expatriado, le sugiero que se una a este grupo. No se requiere experiencia previa; se le puede enseñar lo que necesita saber. No es tan difícil ayudar a la comunidad y es una gran satisfacción hacerlo.

SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES



Boquete Hospice and Health

[boquete.hospicehealth](https://www.facebook.com/boquete.hospicehealth)



[boquete.hospicehealth](https://www.instagram.com/boquete.hospicehealth)



[boquete.hospicehealth](https://www.tiktok.com/@boquete.hospicehealth)



www.boquetehospicehealth.org

TESTIMONIO COMUNITARIO

POR: SARAH ZINK

Negación. Orgullo. Vergüenza. Miedo.

Estas son solo algunas de las emociones que pueden disuadir a las personas de acudir a Boquete Hospice and Health.

Lamentablemente, también son las mismas emociones que pueden impedir que las personas y sus familias reciban el apoyo que realmente necesitan.

Los cuidadores que cuidan de sus familiares en casa pueden beneficiarse enormemente de los servicios que ofrece BHH. En nuestro caso, la Dra. Shannon nos recomendó BHH en agosto para mi esposo, cuya salud se estaba deteriorando. Nuestro objetivo era simple y sincero: mantener su atención en casa, centrada en la comodidad y la dignidad, con la esperanza de que recuperara parte de su antigua fuerza.

Jeanie de BHH me ayudó a comprender algo que nunca antes había comprendido. El objetivo principal del programa de préstamo de equipos de BHH es apoyar al cuidador, trabajando de la mano con los profesionales médicos. Siempre había asumido que los servicios de hospice se centraban únicamente en el paciente. Descubrir lo contrario marcó una gran diferencia.

BHH nos prestó equipo esencial que garantizó que la atención de mi esposo se basara en la comodidad y la dignidad. Sus voluntarios de entrega y retiro fueron amables, compasivos y eficientes. No puedo expresar con suficiente énfasis lo invaluable que fueron estos recursos para nosotros. Recibimos una cama de hospital, un elevador de mantas, un colchón inflable, un monitor bidireccional para escucharlo desde otro cuarto entre otros items. Además, recibimos un concentrador de



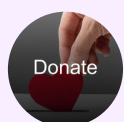
"Sus voluntarios de entrega y retiro fueron amables, compasivos y eficientes..."

oxígeno, un andador y un cojín de espuma viscoelástica para el asiento, entre otros para poder escucharlo desde otra habitación y otros artículos que facilitaron el cuidado diario.

Además del equipo, BHH me brindó cuidados de relevo quedándose con mi esposo para que pudiera hacer recados sin preocupaciones. En ningún momento me sentí necesitada, incómoda ni como si estuviera pidiendo demasiado. Su presencia me brindó apoyo, estabilidad y un cariño genuino.

Si su proveedor médico le recomienda BHH, ya sea por un contratiempo temporal o por una afección crónica o terminal, no lo dude. Recibir este apoyo puede marcar la diferencia tanto para su ser querido como para usted como cuidador. Agradecerá el consuelo, la dignidad y el apoyo que le brindan.

BHH está llevando a cabo una campaña de recaudación de fondos en la que todas las contribuciones estarán destinadas específicamente a nuestro Fondo de Concentradores de Oxígeno 2026. En memoria de Larry Zink, su esposa, Sarah Zink, igualará todas las donaciones realizadas en diciembre de 2025, hasta un monto de \$750. Cada aporte apoya directamente la compra y el mantenimiento de concentradores de oxígeno para prestar a familias que lo necesitan. Para participar, por favor visite la sección de donaciones de nuestro sitio web.



boquethospicehealth.org



Tú puedes hacer la diferencia

DONA HOY



UN FESTÍN PARA RECORDAR



Nos gustaría extender nuestro más sincero agradecimiento a todos los que nos apoyaron durante el Oktoberfest este año.

Agradecemos al Riverside Inn por albergar el evento y su colaboración para hacerlo posible. Un agradecimiento especial también a nuestros patrocinadores.

Participar en eventos locales como este nos permite mantenernos conectados con la comunidad de Boquete y continuar con nuestra labor. ¡Gracias!

Terminando el año con alegría, amor y gratitud.

La Fundación de Boquete Hospice and Health junto con Boqueteños Luz de Esperanza, desea agradecer a todos los que apoyaron nuestra estación de envoltura de regalos en la Villa Navideña de este año.

También agradecemos a la Cámara de Comercio por organizar un evento comunitario tan maravilloso y por la oportunidad de participar.

Estamos orgullosos de ser parte de actividades que fortalecen la camaradería en nuestra comunidad.





BOQUETEÑOS

Luz de esperanza

La Asociación Boqueteños Luz de Esperanza cumplió 8 años de existencia y durante este tiempo ha brindado ayuda a pacientes diagnosticados con cáncer de escasos y bajos recursos económicos del Distrito de Boquete. Entre las actividades y ayuda que ofrecemos podemos mencionar:

- Visitas de captación y evaluación a pacientes diagnosticados y referidos.
- Visitas a los pacientes y sus familiares en sus hogares para acompañamientos, apoyo moral/solidario, orientación y guía necesaria.
- Charlas educativas a pacientes, familiares y voluntarios, según necesidades identificadas.
- Apoyo económico para transporte, medicamentos, consultas y cualquier otra terapia que contribuya a la recuperación del paciente.
- Convivios sociales con actividades de entretenimiento, diversión y relajación de todos los socios del grupo , contribuye a la salud mental.

Es importante tener en cuenta que los pacientes en ocasiones solo quieren ser escuchados; por lo cual, como grupo organizado nosotros le brindamos ese espacio para que ellos exterioricen su sentir.

Contactos:

6666-8807

6420-6601

6647-6368



boquetenos_luz_de_esperanza

BHH EN NÚMEROS



Durante los meses de octubre-diciembre de 2025, brindamos apoyo de salud a 19 miembros de nuestra comunidad (**pañales/ apoyo nutricional**)

19

Ayudamos a difundir la noticia en nombre de 6 miembros de nuestra comunidad en necesidad de **transfusiones de sangre**.

6



15

Proporcionamos **información** sobre proveedores médicos/cuidadores locales 15 veces

71

Y 71 piezas de **equipo** fueron prestados a la comunidad



PARÁMETROS DEL PRÉSTAMO BHH

ÁREA DE COBERTURA

Este es un servicio comunitario para los residentes de Boquete y Potrerillos.

CAMAS

- Reservado para pacientes terminales (con una expectativa de vida de 6 meses o menos).
- Necesitará una nota del médico tratante que especifique:
- Que el paciente se encuentra bajo cuidados paliativos como paciente terminal.
- Diagnóstico actual
- Historial médico
- Número de teléfono del médico

CONCENTRADORES DE OXÍGENO

- Reservado para pacientes terminales (con una expectativa de vida de 6 meses o menos).
- Necesitará una nota del médico tratante que especifique:
- Que el paciente se encuentra bajo cuidados paliativos como paciente terminal.
- Diagnóstico actual
- Historial médico
- Número de teléfono del médico
- Prescripción de oxígeno

EQUIPO DE MOVILIDAD

- Necesidad a corto plazo (3 meses o menos) a menos que se trate de cuidados paliativos.

EQUIPO DE AUTOCUIDADO

- Necesidad a corto plazo (3 meses o menos) a menos que se trate de cuidados paliativos.
- No se requiere papeleo



+507 6781-9250
boquetehospicehealth@gmail.com

TALLERES COMUNITARIOS

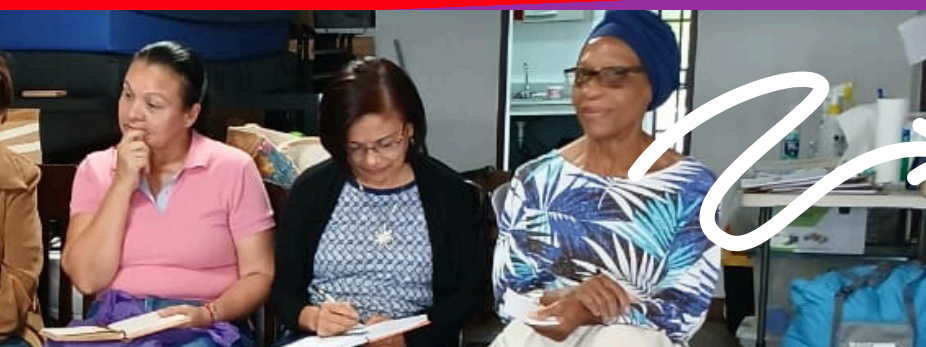
La educación es uno de los tres pilares fundamentales de la Fundación Boquete Hospice and Health y la tomamos muy en serio. Creemos que el conocimiento es poder, por lo que cada taller y sesión educativa está cuidadosamente diseñado y se ofrece gratuitamente a nuestra comunidad de Boquete.



“Esté preparado” (Be Prepared, un taller sobre cómo abordar los aspectos legales del final de la vida en Boquete, se ofrece tres veces al año. (Inglés)



Se ofrecen clases de RCP y maniobra de Heimlich tres veces al año. (Inglés)



Ofrecemos talleres mensuales de voluntariado de apoyo emocional, cada uno con un enfoque diferente, para empoderar a los voluntarios como educadores comunitarios y equiparlos para que sean compañeros compasivos y empáticos.

ACTUALIZACIÓN DE SALUD

por la Dra. Shannon Tuer, directora médica

ESTIMADOS MIEMBROS DE LA COMUNIDAD:

La temporada de gripe está oficialmente en marcha aquí en Panamá, y ahora es el momento perfecto para pensar en protegerse a usted y a sus seres queridos.

El virus de la gripe se propaga rápidamente, especialmente en lugares concurridos o durante reuniones, por lo que vacunarse contra la gripe es una de las mejores maneras de mantenerse sano esta temporada. Afortunadamente, las vacunas contra la gripe están disponibles en todas las clínicas del MINSA del país, lo que facilita la vacunación.

Recuerde, la vacuna contra la gripe no solo reduce el riesgo de enfermarse, sino que también ayuda a proteger a quienes lo rodean, especialmente a las personas más vulnerables, como los adultos mayores y los niños pequeños.

La temporada navideña es una época maravillosa llena de familia, amigos y celebraciones. Sin embargo, también puede generar estrés adicional y dificultar el manejo de los problemas de salud mental.

La Dra. Ángela Medina, nuestra psiquiatra bilingüe de confianza con sede en David, Panamá, anima a todos a mantenerse en contacto con sus seres queridos, practicar el autocuidado con regularidad y




buscar apoyo profesional si surgen sentimientos de ansiedad o soledad. Puedes contactar con la Dra. Medina vía WhatsApp al 6844-6587 para recibir apoyo.

En Boquete Hospice and Health, queremos que tenga unas fiestas navideñas seguras, saludables y felices. No olvide vacunarse contra la gripe y cuide su mente y cuerpo en todo momento.

**Dra. Shannon Tuer Directora Médica
Boquete Hospice and Health**

**¿YA ES HORA DE TU PRÓXIMA
REVISIÓN? AGENDA TU CITA
EN HEALTH CONNECTIONS.**

 **6507-4299**

 **Dra. Shannon**

 **Conexiones de salud en Boquete**



su

Directorio local

más accesible que nunca

*haga
clic
aquí*



*Visita
aquí*

ESTAMOS EMOCIONADOS DE ANUNCIAR...

Nuestro nuevo sitio web ahora incluye un botón para acceder al Directorio de Salud Local de forma rápida y sencilla. Esta función se agregó para garantizar que los miembros de la comunidad puedan encontrar recursos, servicios y contactos de salud importantes en un solo lugar. Al tener el directorio a un solo clic, esperamos que la información vital sea más accesible para todos y apoyar nuestra misión de conectar a la comunidad con el apoyo y la asistencia que necesitan.

Escanee aquí



<https://boquetehospicehealth.org/listings/>

PRÓXIMOS EVENTOS

Fundación Boquete Hospice
and Health



Be Prepared (Inglés)

Miércoles 11 de febrero de
2026 AMIGOS DE LOS
ANIMALES

9:00 a. m. - 11 a. m.

Evento de Recaudación de fondos de febrero 2026

Más detalles próximamente

RCP (Inglés)

Miércoles 11 de marzo de
2026 AMIGOS DE LOS
ANIMALES

10 am

Reunión general y Convivio

Miércoles 11 de marzo de
2026 AMIGOS DE LOS
ANIMALES

11 am



Para ponerse en contacto con nosotros:



+507 6781-9250



boquethospicehealth@gmail.com



Horario de oficina:

Lunes a viernes de 9:00 a 13:00 horas

Empresas solidarias



¡GRACIAS!

Un agradecimiento especial a la revista Puente del Mundo por su artículo sobre la Fundación de Hospicio y Salud de Boquete. Puede encontrarlo visitando www.puentedelmundo.com o haciendo clic en la portada.



Patrocinadores Oktoberfest



¡GRACIAS!



GRACIAS POR FORMAR PARTE DE NUESTRA
MISIÓN EN 2025. ¡FELICES FIESTAS! ¡NOS
VEMOS EL AÑO QUE VIENE!



ATENTAMENTE, LA FAMILIA BHH



TRIMESTRAL

BOLETÍN INFORMATIVO

Boquete Hospice and Health



Diciembre, 2025
Boletín Informativo

VOL. 003