

BOLETÍN INFORMATIVO TRIMESTRAL

Boquete Hospice and Health



**ENE-MAR
2026**

Boletín informativo

VOL. 004

NOTA DE LA PRESIDENTE



¡Feliz verano a todos! Bueno... al menos según el calendario. El clima de Boquete parece incierto a veces. El viento sigue soplando con fuerza en el pueblo, e incluso llovió más de lo normal este año, justo cuando pensaba que podía estacionarme y caminar varias cuadras sin chaqueta ni paraguas. ¡Boquete siempre nos mantiene alerta! Con el clima cambiante y las constantes obras en las carreteras del pueblo, las probabilidades de resbalones, golpes y lesiones menores pueden aumentar.

Nuestro hospice está aquí para ayudarte. Disponemos de equipos y recursos para que no tengas que salir corriendo a comprar muletas, bastones o sillas de ruedas. Simplemente llámanos para solicitar un préstamo a corto plazo.

Y hablando de ayuda, este mes recibimos una generosa donación de pañales y Ensure. Esta bendición nos llegó de la Fundación Jorge Espino en la Ciudad de Panamá. Estamos profundamente agradecidos por su apoyo a los servicios que brindamos a nuestra comunidad. Con gusto aceptamos donaciones de suministros y dinero en efectivo durante nuestro horario de atención, de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 1:00 p. m.

El inicio del año ha sido muy ajetreado, comenzando con nuestra primera presentación de "Be Prepared" del 2026 en febrero y la planificación de nuestra primera clase de RCP del año este mes.

¿Sabías que celebramos una Asamblea General trimestral abierta a toda la comunidad? ¡Todos están invitados a asistir, compartir ideas y comentarios, y quedarse después para un convivio donde disfrutamos de buena comida y la oportunidad de conectar entre nosotros!

Por favor, estén atentos a nuestras redes sociales para conocer los anuncios y las próximas fechas.

Mis mejores deseos,

Kat McKay,
Presidenta

Nota de la Presidente	02
Rincón de la Directora	04
Voluntario Destacado	05
Testimonio Comunitario	07
El Pastel de Feliz Cumpleaños	08
Bingo con Propósito	10
Boqueteños Luz de Esperanza	11
BHH en Números	12
Parámetros de Préstamo	13
Empoderando Comunidades	15
Actualización de Salud	16
Directorio Local	17
Próximos Eventos	18

Conoce a los miembros de junta

KAT MCKAY, PRESIDENTA



KEVIN TAYLOR, VICE-PRESIDENTE



RACHEL BOOTH, TESORERA



SHARON BENZIL, SECRETARIA



**GEOVANA CABALLERO,
MIEMBRO COMUNITARIO**



Rincón de la Directora

Al comenzar el 2026, quiero tomarme un momento para agradecerles a cada uno de ustedes por ser parte de nuestra familia de hospice y salud comunitaria. Un nuevo año siempre trae consigo oportunidades para empezar de nuevo: en nuestras vidas, en nuestros objetivos y en nuestro servicio mutuo.

Muchas personas desconocen que donar a una organización sin fines de lucro como la nuestra también puede ser beneficioso para su planificación fiscal. La Fundación Boquete Hospice and Health es una organización registrada bajo la sección 501(c)(3), lo que significa que sus donaciones pueden ser deducibles de impuestos si presenta su declaración en los Estados Unidos. Para algunos, es una forma inteligente de planificar sus impuestos anuales. Pero la verdadera recompensa va mucho más allá de las cifras: es saber que su donación brinda consuelo, atención y bondad a quienes más lo necesitan.

Este año también comenzamos con un renovado enfoque en el voluntariado. Nuestros voluntarios son el corazón de nuestra labor. Ofrecen transporte, realizan visitas a domicilio, organizan eventos y brindan ayuda donde sea necesario. Ya sea que puedas dedicar una hora a la semana o unas pocas horas al mes, tu tiempo marca la diferencia. Se trata de conexión, de vecinos que se cuidan entre sí. Si has estado pensando en participar, ahora es el momento perfecto para hacerlo. Te brindaremos la capacitación y el apoyo necesarios para que te sientas seguro y capaz.

Finalmente, quiero expresar un agradecimiento muy especial. Nuestra organización simplemente no existiría sin la generosidad de nuestros donantes. Este año, estamos especialmente agradecidos con Maria Vincent, cuya increíble donación nos permitió mantener nuestras instalaciones y a nuestro personal a tiempo parcial.

Estamos igualmente agradecidos a nuestros fieles donantes mensuales, cuyo apoyo constante nos permite seguir sirviendo a nuestra comunidad durante todo el año. Juntos, constituyen la base que mantiene nuestros servicios sólidos y confiables para quienes más dependen de nosotros.

A medida que avanzamos en 2026, sigamos construyendo esta comunidad juntos: un gesto de cariño, una hora de servicio, una donación a la vez. Gracias a todos por mantener vivo el espíritu de compasión en Boquete.

Un cordial saludo,

Jeanie Miller,
Directora de la Fundación
Boquete Hospice and Health



Voluntario destacado

por: Jeff Flynn



“Siempre me enorgullece ser embajador, con mi grano de arena de esta organización, y espero que siga llegando un flujo constante de voluntarios con ideas afines para asegurar la continuidad de su importante labor a perpetuidad.”

Mi nombre es Jeff Flynn. He sido residente de Boquete, primero a tiempo parcial y luego a tiempo completo, durante los últimos 15 años. Una vez que me convertí en residente a tiempo completo y compré una camioneta, un amigo me animó a ser voluntario en el equipo de entrega de camas de BHH hace unos 6 años.

Esta no solo fue una manera fácil de integrarse a un programa dinámico e impactante que beneficia a la comunidad local, sino que también brindó la oportunidad de conectar con un grupo excepcional de voluntarios. Igual de importante es la posibilidad de interactuar, de forma solidaria y sincera, con personas y familias de nuestra comunidad.

Cuando comencé, la mayoría de nuestros clientes eran expatriados, pero con el tiempo, ahora atendemos a más residentes locales panameños. El agradecimiento que expresan estas familias, que a menudo atraviesan momentos emocionalmente difíciles, siempre es conmovedor.

Con el tiempo, Waze y Google Maps me han facilitado mucho la tarea y me han dado la oportunidad de explorar zonas de la comunidad que jamás habría imaginado.

Siempre me enorgullece ser embajador, con mi grano de arena de esta organización, y espero que siga llegando un flujo constante de voluntarios con ideas afines para asegurar la continuidad de su importante labor a perpetuidad.

SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES



Boquete Hospice and Health

[boquete.hospicehealth](https://www.facebook.com/boquete.hospicehealth)



[boquete.hospicehealth](https://www.instagram.com/boquete.hospicehealth)



[boquete.hospicehealth](https://www.tiktok.com/@boquete.hospicehealth)



www.boquetehospicehealth.org

TESTIMONIO COMUNITARIO

POR: YANIBETH QUIROZ

Hola, mi nombre es Yanibeth Quiroz y quiero compartir con ustedes nuestra experiencia positiva con Boquete Hospice and Health.

Estoy muy agradecida a la Fundación Boquete Hospice and Health, porque gracias a ellos mi madre tuvo una cama de hospital disponible y también recibió ayuda con los pañales. Ambas ayudas fueron cruciales para su bienestar al final de su vida y para nuestra tranquilidad como familia.

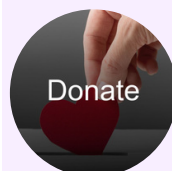
Lamentablemente, mi madre ya no está aquí para agradecer a BHH todo lo que hicieron por ella. Sin embargo, el apoyo que recibió de esta fundación mientras vivió hizo que sus últimos días fueran más llevaderos.

Animo a toda la comunidad de Boquete a apoyar las actividades de recaudación de fondos de la fundación durante todo el año. Esto permite que la fundación continúe con programas como el préstamo de equipos médicos y el funcionamiento del closet de pañales, que son vitales para quienes más lo necesitan.



"...mi madre tuvo una cama de hospital disponible y también recibió ayuda con los pañales. Ambas ayudas fueron cruciales para su bienestar al final de su vida y para nuestra tranquilidad como familia"

Boquete Hospice and Health ofrece actualmente un programa de préstamo de equipo médico a corto plazo (3 meses o menos) y un programa de préstamo de equipo médico para cuidados paliativos/hospicio para pacientes en fase terminal. Además, contamos con un programa de pañales para adultos, un programa de acompañamiento y programas de educación comunitaria (Be Prepared, RCP y capacitación mensual en acompañamiento). Para obtener más información sobre cómo puedes apoyarnos, visita nuestro sitio web.



boquetehospicehealth.org



La Iniciativa del Pastel de Feliz Cumpleaños



El 24 de marzo, la Fundación Boquete Hospice and Health lanzó con orgullo la Iniciativa del Pastel de Feliz Cumpleaños, un nuevo y conmovedor programa en colaboración con Villa Esperanza, las dos residencias de ancianos de Alto Boquete.

Miembros de nuestro equipo de acompañamiento visitaron ambas residencias para celebrar los cumpleaños de los residentes entre enero y marzo, compartiendo sonrisas, canciones y momentos entrañables, ¡incluida una celebración muy especial para una extraordinaria señora de 101 años!

Estamos profundamente agradecidos a Villa Esperanza por colaborar con nosotros para hacer realidad esta hermosa iniciativa. Juntos, seguimos creando momentos significativos de alegría y conexión para nuestra comunidad, especialmente para nuestros adultos mayores.

Este programa se llevará a cabo trimestralmente y nos encantaría que formaras parte de él. Si te interesa participar en estas visitas o apoyar esta iniciativa con donaciones, comunícate con nosotros al 6781-9250.

Tú puedes hacer la diferencia

DONA HOY



BINGO con propósito



¡Gracias, Boquete!

Un sincero agradecimiento a la increíble comunidad de Boquete por todo el apoyo brindado a la tercera edición de Bingo con Propósito el 15 de marzo.

Esta iniciativa bilingüe de recaudación de fondos que se lleva a cabo junto con Boqueteños Luz de Esperanza, nos recuerda constantemente el poder de la unión, no solo para apoyar a los pacientes locales con cáncer y las visitas de acompañamiento, sino también para construir conexiones significativas.

Es realmente inspirador ver a panameños y expatriados unidos como una comunidad fuerte y solidaria que sabe cómo disfrutar de un buen rato mientras velan por el bienestar los unos de los otros. ¡Y por supuesto, la comida estuvo absolutamente maravillosa!

Gracias por hacer de este evento una experiencia tan memorable.





BOQUETEÑOS

Luz de esperanza

La Asociación Boqueteños Luz de Esperanza continúa su misión de ayudar a los pacientes diagnosticados con cáncer de nuestro distrito.

Los fondos de nuestro grupo provienen de actividades de autogestión: realizamos tres ventas de garaje al año, que han tenido una gran acogida entre los residentes del distrito desde sus inicios, además de tómbolas y rifas. Actualmente, colaboramos con Boquete Hospice and Health y hemos programado tres eventos de bingo. Hemos recibido un gran apoyo de la comunidad y las ganancias se dividen equitativamente entre ambas fundaciones.

Nuestra misión comienza con la captación de los pacientes. Se comprueba que el mismo tenga su diagnóstico y contactamos a sus familiares para preguntarles si están dispuestos a recibir una visita, si aceptan, se programa la visita y el Comité de Evaluación Socioeconómica procede a hacer su trabajo. En ese momento, determinamos qué tipo de asistencia podemos brindar según las necesidades de cada paciente.

Los principales tipos de apoyo que ofrecemos, según disponibilidad, son: ayuda económica para el transporte a las citas médicas en el Instituto Nacional de Oncología (ION), alojamiento, medicamentos relacionados con la enfermedad, pañales y apoyo nutricional (Ensure). Además de esta ayuda, los pacientes siempre reciben palabras de aliento, motivación y, sobre todo, solidaridad.

Para cualquier consulta o donación, comuníquese al 6666-8807 o al 6420-6601.

Próxima venta benéfica de garaje, el 18 de abril, en el gazebo del parque junto a la oficina del alcalde, de 8:00 a 4:00.



[boquetenos_luz_de_esperanza](https://www.instagram.com/boquetenos_luz_de_esperanza)

BHH EN NÚMEROS



Durante los meses de enero-marzo de 2025, brindamos apoyo de salud a **18** miembros de nuestra comunidad (pañales/ apoyo nutricional)

18

Ayudamos a difundir en mensaje en nombre de **4** miembros de nuestra comunidad en necesidad de transfusiones de sangre.

4



14

Proporcionamos **información** sobre proveedores médicos/cuidadores locales **14** veces

101

Y **101** equipos fueron prestados a la comunidad



PARÁMETROS DEL PRÉSTAMO BHH

ÁREA DE COBERTURA

Este es un servicio comunitario para los residentes de Boquete y Potrerillos.

CAMAS

- Reservado para pacientes terminales (con una expectativa de vida de 6 meses o menos).
- Necesitará una nota del médico tratante que especifique:
- Que el paciente se encuentra bajo cuidados paliativos como paciente terminal.
- Diagnóstico actual
- Historial médico
- Número de teléfono del médico

CONCENTRADORES DE OXÍGENO

- Reservado para pacientes terminales (con una expectativa de vida de 6 meses o menos).
- Necesitará una nota del médico tratante que especifique:
- Que el paciente se encuentra bajo cuidados paliativos como paciente terminal.
- Diagnóstico actual
- Historial médico
- Número de teléfono del médico
- Prescripción de oxígeno

EQUIPO DE MOVILIDAD

- Necesidad a corto plazo (3 meses o menos) a menos que se trate de cuidados paliativos.

EQUIPO DE AUTOCUIDADO

- Necesidad a corto plazo (3 meses o menos) a menos que se trate de cuidados paliativos.
- No se requiere papeleo



+507 6781-9250
boquetehospicehealth@gmail.com

TALLERES COMUNITARIOS

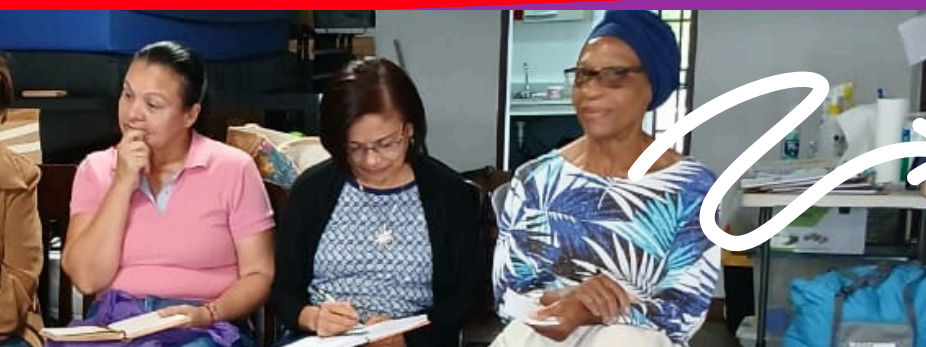
La educación es uno de los tres pilares fundamentales de la Fundación Boquete Hospice and Health y la tomamos muy en serio. Creemos que el conocimiento es poder, por lo que cada taller y sesión educativa está cuidadosamente diseñado y se ofrece gratuitamente a nuestra comunidad de Boquete.



“Esté preparado” (Be Prepared, un taller sobre cómo abordar los aspectos legales del final de la vida en Boquete, se ofrece tres veces al año. (Inglés)



Se ofrecen clases de RCP y maniobra de Heimlich tres veces al año. (Inglés)



Ofrecemos talleres mensuales de voluntariado de apoyo emocional, cada uno con un enfoque diferente, para empoderar a los voluntarios como educadores comunitarios y equiparlos para que sean compañeros compasivos y empáticos.

EMPODERANDO



COMUNIDADES

El 26 de marzo, la Fundación Boquete Hospice and Health impartió su primer taller "*Be Prepared*" en Volcán, reuniendo a miembros de la comunidad para una conversación abierta e informativa sobre la planificación del final de la vida en Panamá.

Extendemos nuestro más sincero agradecimiento a la Biblioteca de Volcán por la invitación, por acogernos tan amablemente y por trabajar junto a nosotros para que esto fuera posible.

Mediante este esfuerzo, la Fundación continúa trabajando arduamente para empoderar a las comunidades con el conocimiento, las herramientas y los recursos necesarios para afrontar esta etapa con claridad, dignidad y confianza, garantizando que nadie tenga que afrontarla solo.



ACTUALIZACIÓN DE SALUD

por la Dra. Shannon Tuer, Directora Médica



ESTIMADOS MIEMBROS DE LA COMUNIDAD:

Al mudarse a Panamá, hay mucho que disfrutar: nuevos amigos, un clima cálido y un estilo de vida relajado. Pero un paso muy importante que muchos olvidan es encontrar un médico de cabecera de inmediato, incluso si te sientes perfectamente sano.

Contar con un médico que te conozca antes de que surja algún problema de salud te ayuda a mantenerte al día con la atención preventiva, a abordar cualquier problema menor a tiempo y a construir una relación de confianza. También es recomendable empezar a hablar sobre tus deseos y preferencias en materia de salud mucho antes de que se presente una emergencia o una enfermedad grave.

Estas primeras conversaciones garantizan que tu médico y tus seres queridos comprendan lo que más te importa y que tus decisiones puedan guiar su atención médica cuando más se necesite.

Otro paso útil es participar en el taller *"Be Prepared"* que se ofrece en nuestra comunidad. Este taller te ayuda a plasmar por escrito tus deseos legales y médicos, y a que sean válidos según la ley panameña.

Aprenderás a llenar documentos importantes, como un testamento vital o un poder notarial, para que tus decisiones sobre tu salud se comprendan y respeten claramente. Asistir te brinda tranquilidad y ayuda a tu familia a saber exactamente lo que deseas si no puedes expresarte por ti mismo.

Finalmente, si alguna vez enfrentas una enfermedad grave o crónica, considera los cuidados paliativos como parte de tu plan. Mucha gente piensa que los cuidados paliativos son solo para situaciones de final de vida, pero no es así. Se centran en el bienestar, la calidad de vida y el apoyo emocional en cualquier etapa de la enfermedad.

Las opciones locales de cuidados paliativos pueden ayudarte a controlar los síntomas, reducir el estrés y brindarte apoyo tanto a ti como a tu familia.

Siguiendo estos sencillos pasos: encontrar un médico de atención primaria con anticipación, asistir a un taller de preparación y aprender sobre cuidados paliativos, estarás listo para lo que la vida le depare.

Planificar te brinda mayor control, más tranquilidad y un futuro más saludable aquí en Panamá.

Dra. Shannon Tuer,
Directora Médica de
Boquete Hospice and Health

 6507-4299

 Dra. Shannon

 boquete de conexiones de salud

su Directorio local

más accesible que nunca

haga clic aquí

aquí



Visita aquí

aquí

ESTAMOS EMOCIONADOS DE ANUNCIAR...

Nuestro nuevo sitio web ahora incluye un botón para acceder al Directorio de Salud Local de forma rápida y sencilla. Esta función se agregó para garantizar que los miembros de la comunidad puedan encontrar recursos, servicios y contactos de salud importantes en un solo lugar. Al tener el directorio a un solo clic, esperamos que la información vital sea más accesible para todos y apoyar nuestra misión de conectar a la comunidad con el apoyo y la asistencia que necesitan.

Escanee aquí



<https://boquetehospicehealth.org/listings/>

PRÓXIMOS EVENTOS

Boquete Hospice and
Health Foundation



Margaritas por una causa

Martes, 5 de mayo de 2026. Próximamente más información.

Be Prepared

Miércoles 13 de mayo de 2026
Amigos de los Animales
9:00 - 11:00

RCP (Inglés)

Miércoles 10 de junio de 2026
Amigos de los Animales
10 de la mañana

Reunión general y convivio

Miércoles 10 de junio de 2026
Amigos de los Animales
11 de la mañana



Para ponerse en contacto con nosotros:



+507 6781-9250



boquethospicehealth@gmail.com



Horario de oficina:

De lunes a viernes de 9:00 a 1:00

Aliados Comunitarios



¡GRACIAS!



BOLETÍN INFORMATIVO TRIMESTRAL

Boquete Hospice and Health



**ENE-MAR
2026**

Boletín informativo

VOL. 004