



# Mitos y verdades sobre cuidados paliativos y hospice

Una guía para voluntarios y cuidadores





**Educando a nuestra comunidad con claridad y  
compasión**



## ¿Por qué hablar de esto?

- Muchas familias llegan tarde por miedo o desinformación
- Las palabras “paliativo” y “hospice” suelen generar confusión

**Nuestro rol: compartir información clara, no convencer**



# Empecemos por lo básico

## Cuidados paliativos

- Se enfocan en aliviar síntomas y sufrimiento
- Pueden darse junto con tratamientos médicos
- Apoyan al paciente y a la familia

## Hospice

- Se enfoca en calidad de vida cuando la curación ya no es el objetivo
- Prioriza confort, dignidad y acompañamiento
- Incluye apoyo emocional, espiritual y familiar

# Mito 1



**“Paliativo y hospice son lo mismo”**

**Verdad:**

- **No son lo mismo, aunque comparten valores**
- **El cuidado paliativo puede empezar desde etapas tempranas**
- **Hospice suele entrar cuando el enfoque cambia a confort**



## Mito 2

**“Aceptar hospice es rendirse”**

**Verdad:**

- **Hospice no es rendirse, es cambiar el objetivo del cuidado**
- **El enfoque pasa de curar → vivir lo mejor posible**
- **Siempre hay algo que hacer: aliviar, acompañar, sostener**



## Mito 3

**“Solo es para los últimos días de vida”**

**Verdad:**

- **Cuanto antes se recibe, mejor suele ser la experiencia**
- **Ayuda a controlar dolor, ansiedad y otros síntomas**
- **Da tiempo para acompañar y cerrar procesos con calma**



## Mito 4

**“Ya no vienen médicos ni enfermeras”**

**Verdad:**

- **Hay un equipo interdisciplinario**
- **Atención médica, enfermería, trabajo social y apoyo emocional**
- **El cuidado continúa, solo cambia el enfoque**

## Mito 5



**“Solo atiende al paciente”**

**Verdad:**

- **Se apoya a toda la familia**
- **Se acompaña emocionalmente a cuidadores**
- **Continúa el apoyo incluso en el proceso de duelo**



## Lo que ambos tienen en común

*Se enfocan en la persona, no solo en la enfermedad*

*Buscan aliviar sufrimiento físico y emocional*

*Respetan dignidad, valores y decisiones*

*Acompañan, no abandonan*

# Nuestro rol como grupo



**Como acompañantes podemos:**

- **Escuchar sin corregir**
- **Compartir información sencilla**
- **Desmitificar con respeto**
- **Derivar cuando no sabemos algo**

**No acompañamos como expertos médicos, somos puentes de confianza**

# Frases útiles para la comunidad



- **“Hospice no acelera la muerte, cuida la vida.”**
- **“El cuidado paliativo puede ir junto con el tratamiento.”**
- **“Nunca es ‘ya no hay nada que hacer’.”**
- **“El objetivo es vivir con la mayor calidad posible.”**

# Conclusión



**Hablar de paliativo y hospice:**

- **Reduce miedo**
- **Abre conversaciones necesarias**
- **Humaniza el cuidado**

**Gracias por ser parte de una comunidad que  
acompaña con claridad y compasión**

# Referencias



<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care>

<https://www.nhpco.org/patients-and-caregivers/>

<https://www.capc.org/about/palliative-care/>