

BOLETIN INFORMATIVO TRIMESTRAL

Boquete Hospice and Health



**ABR-JUN
2026**

Boletin informativo

VOL. 005



NOTA DE LA PRESIDENTE



Rincón de la Directora	04
Voluntario Destacado	05
Testimonio Comunitario	07
Pastel de Feliz Cumpleaños	08
Margaritas por una Causa	10
Boqueteños Luz de Esperanza	12
BHH en Números	13
Parámetros de Préstamo	14
Actualización de salud	16
Directorio Local	17
Próximos eventos	18

¡Feliz temporada lluviosa para todos!

Ahora que los días son un poco más lluviosos y paso más tiempo en casa organizando archivos y revisando notas antiguas, me doy cuenta de cuánto hemos crecido en los últimos años. Esto me llena de orgullo y gratitud hacia nuestro equipo de liderazgo y nuestros voluntarios, quienes han dedicado su tiempo y esfuerzo para hacer avanzar nuestra misión. A continuación, compartimos algunos ejemplos de los logros alcanzados desde finales de 2023.

- Ahora contamos con un espacio céntrico en alquiler donde realizamos reuniones y capacitaciones, y almacenamos nuestro equipo, lo que nos ha permitido tener un mejor control del inventario.
- Varias funciones que antes estaban distribuidas entre diferentes puestos se han consolidado en un solo cargo a medio tiempo, lo que ha mejorado la eficiencia y la coordinación de nuestras operaciones.
- Nuestro comprometido Equipo de Recaudación de Fondos, liderado por Rachel Booth, trabaja de manera constante para obtener los recursos que hacen posible nuestros programas y servicios.
- Se creó el puesto de Relaciones con Donantes para fortalecer el vínculo con quienes apoyan nuestra labor. Sandra Wolf asumió esta función, y se enfoca en cultivar relaciones con donantes de larga trayectoria y desarrollar nuevas oportunidades de apoyo.
- A través de videos y entrevistas con miembros de la comunidad, nuestro equipo de Redes Sociales mantiene informada a la comunidad sobre nuestras actividades y el impacto de nuestra labor.
- Hemos establecido una valiosa alianza con Boqueteños Luz de Esperanza, acercando a las comunidades panameña y extranjera. Su apoyo ha sido fundamental para fortalecer nuestro programa de visitas de acompañamiento.
- La educación comunitaria continúa siendo una prioridad. Ofrecemos charlas mensuales sobre temas relacionados con los cuidados paliativos, además de capacitaciones continuas en RCP y nuestros seminarios "Prepárese" (Be Prepared).
- También nos hemos unido al Boquete Community Group, una iniciativa orientada a fortalecer el trabajo de las organizaciones sin fines de lucro de nuestra comunidad.

Todavía tenemos muchas metas por alcanzar y grandes sueños por cumplir. Es aquí donde el apoyo mensual de personas como tú marca una verdadera diferencia. Te invitamos a considerar convertirte en donador mensual para ayudarnos a seguir fortaleciendo la labor de Boquete Hospice and Health.

Con los mejores deseos ,

Kat McKay

Presidenta, Boquete Hospice and Health Foundation

Conoce a los miembros de la junta

KAT MCKAY, PRESIDENTE



KEVIN TAYLOR, VICE-PRESIDENTE



RACHEL BOOTH, TESORERA



SHARON BENZIL, SECRETARIA



**GEOVANA CABALLERO,
MIEMBRO DE LA COMUNIDAD**



Rincón de la Directora

Queridos amigos de Boquete Hospice and Health,

Cada día me recuerda que nuestra comunidad es la razón de ser de Boquete Hospice and Health. Nuestra misión es sencilla, pero profundamente significativa: apoyar a las personas con necesidades de salud y bienestar, brindando información, equipos médicos y servicios de voluntariado, además de acompañar a quienes enfrentan una enfermedad que limita la vida, para que puedan vivir esta etapa con dignidad y, cuando sea posible, permanecer en el lugar que consideran su hogar.

En el corazón de BHH está el apoyo entre vecinos. Nuestros voluntarios ayudan a proporcionar y dar mantenimiento a equipos médicos, como camas hospitalarias y concentradores de oxígeno, a través de nuestro programa de préstamo para quienes cumplen con los criterios establecidos. También ofrecemos información sobre recursos y servicios disponibles en la comunidad, ayudando tanto a las personas como a sus cuidadores a enfrentar momentos difíciles con mayor claridad y acompañamiento.

La educación también es una parte fundamental de nuestra misión. A través de capacitaciones en RCP, los talleres "Prepárese" (Be Prepared) y otros programas, BHH brinda a la comunidad conocimientos que promueven la salud, la seguridad, la preparación y la toma de decisiones informadas. Aunque estas conversaciones pueden ser difíciles, también ayudan a las personas y sus familias a afrontar el futuro con mayor tranquilidad.

Nuestro trabajo se fortalece gracias a las alianzas. BHH colabora con organizaciones como Boqueteños Luz de Esperanza para ampliar el acompañamiento, el apoyo y el alcance de nuestros programas, beneficiando a un mayor número de personas en la

comunidad. Juntos contribuimos a fortalecer una cultura de solidaridad y cuidado en Boquete, tanto para residentes panameños como para la comunidad extranjera.

Nada de esto sería posible sin la dedicación de nuestros voluntarios ni la generosidad de nuestros donantes. Su apoyo económico permite mantener el programa de préstamo de equipos médicos, las iniciativas educativas y las actividades de alcance comunitario que forman parte esencial de la misión de BHH.

Para obtener más información, ser voluntario o apoyar esta labor, póngase en contacto con la Fundación Boquete Hospice and Health.



+507-6781-9250

boquetehospicehealth@gmail.com

boquetehospicehealth.org

Con gratitud,

Jeanie Miller

Directora de Boquete Hospice and Health



Voluntario destacado

por: Julie Schwindt



"Sé que el tiempo que he dedicado al voluntariado ha enriquecido profundamente mi vida.

Y si no ha añadido años a mi vida, sin duda ha añadido vida a mis años.

-Julie

Hola, mi nombre es Julie y soy originaria de Canadá. Actualmente solo puedo pasar seis meses al año en el área de Boquete, por lo que quiero aprovechar al máximo ese tiempo contribuyendo de una manera significativa a esta maravillosa comunidad.

Conocí Boquete Hospice and Health cuando asistí a uno de sus seminarios "Prepárese" (Be Prepared). La experiencia fue tan enriquecedora que enseguida supe que quería apoyar a esta gran organización, así que decidí investigar las oportunidades de voluntariado que ofrecían.

He tenido la oportunidad de colaborar en varias áreas, pero mi favorita es visitar a personas que, debido a diferentes limitaciones, no pueden participar con frecuencia en las actividades de la comunidad. Siempre voy con la intención de llevarles un poco de compañía y ánimo, pero al final soy yo quien regresa sintiéndose más bendecida. Mi corazón siempre vuelve lleno de gratitud y alegría.

Hace muchos años leí un artículo que afirmaba que hacer voluntariado podía prolongar la vida hasta por diez años. Sé que el tiempo que he dedicado al voluntariado ha enriquecido profundamente mi vida. Y si no ha añadido años a mi vida, sin duda ha añadido vida a mis años.

SIGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES



**Boquete Hospice &
Health**

boquete.hospicehealth



boquete.hospicehealth



boquete.hospicehealth



www.boquethospicehealth.org

TESTIMONIO COMUNITARIO

POR: ROBERT COOK



En dos ocasiones he recibido apoyo de Boquete Hospice and Health, y en ambas quedé profundamente agradecido.

La primera fue cuando una vecina me comentó que su madre, de 89 años y en cuidados paliativos, tenía dificultades para ingerir sus alimentos y sufría de reflujo. Me comuniqué con BHH para solicitar el préstamo de una cama hospitalaria ajustable que pudiera ayudarla a estar más cómoda. Al día siguiente, el equipo ya había llevado la cama hasta su hogar. Ese gesto de solidaridad mejoró significativamente la calidad de vida de esta querida señora.

La segunda ocasión fue cuando tenía programada una cirugía en la Ciudad de Panamá a finales de mayo. Como requisito, el hospital me solicitó conseguir dos donantes de sangre antes de la operación. Al vivir en Boquete y no tener contactos en la ciudad, esta situación me generó mucha preocupación.

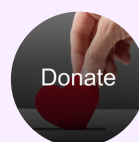
Fue entonces cuando BHH me puso en contacto con Ángela, un verdadero ángel, quien logró conseguir los dos donantes y me envió toda la documentación necesaria para presentarla en el hospital. Angela también es presidenta de Boqueteños Luz de Esperanza, una fundación que brinda apoyo a personas con cáncer en Boquete. Si desea colaborar con su labor, puede hacer una donación directamente a la organización ¡o acompañarles en el próximo Bingo Bilingüe que realizarán junto a BHH en el mes de Agosto!

Les cuento mi historia para que puedan ver las muchas formas en que Boquete Hospice and Health ayuda a las personas en Boquete todos los días, muchas veces sin que la comunidad llegue a verlo. Por eso, cuando vean sus actividades de recaudación de fondos a lo largo del año, les invito a apoyarlas. Su contribución hace posible que puedan seguir ayudando a más personas, así como un día me ayudaron a mí.

"Les cuento mi historia para que puedan ver las muchas formas en que Boquete Hospice and Health ayuda a las personas en Boquete todos los días, muchas veces sin que la comunidad llegue a verlo."

-Robert

Boquete Hospice and Health ofrece actualmente un programa de préstamo a corto plazo (tres meses o menos) de equipos médicos, así como un programa de préstamo de equipos médicos para cuidados paliativos, dirigido a personas que se encuentran al final de la vida. Además, contamos con un banco de pañales para adultos, un programa de acompañamiento y diversos programas de educación comunitaria, entre ellos los seminarios "Prepárese" (Be Prepared), capacitaciones en RCP y entrenamientos mensuales para voluntarios del programa de acompañamiento. Para conocer más sobre nuestros programas o descubrir cómo puede apoyarnos, le invitamos a visitar nuestro sitio web.



Iniciativa "Pastel de feliz cumpleaños"



La Iniciativa "Pastel de cumpleaños" es nuestro programa comunitario más reciente. Una vez por trimestre, voluntarios del grupo Happy Birthday visitan a los residentes de ambos hogares de Villa Esperanza, en Alto Boquete, para compartir un pastel, cantar el tradicional "Cumpleaños Feliz" y llevar alegría a quienes celebran su día especial.

Estamos profundamente agradecidos con nuestros dedicados voluntarios, quienes hacen posible este programa con entusiasmo, generosidad y un sincero cariño por nuestra comunidad. También expresamos nuestro más sincero agradecimiento a Villa Esperanza por abrirnos sus puertas y trabajar junto a nosotros para hacer posibles estas visitas tan significativas.

Nos gustaría invitar a los miembros de nuestra comunidad con talento musical a unirse a Boquete Hospice and Health como voluntarios y compartir sus dones a través de la Iniciativa del Pastel de Feliz Cumpleaños, ayudándonos a hacer estas celebraciones aún más especiales para nuestros amigos de Villa Esperanza.

Si desea ser voluntario o apoyar este programa mediante una donación, le invitamos a ponerse en contacto con nosotros. Juntos podemos seguir llevando sonrisas, música y compañía a nuestros vecinos.



Fundación
Boquete
Hospice and Health



Tu apoyo 
hace posible
lo que hacemos



Cuenta de ahorros
Banco General
04-48-96-075844-7


Dona
Mensualmente

apoya 



Nuestros costos operativos incluyen:



Personal



Renta



Telefono/Wifi



Servicios

Nuestro presupuesto mensual
para operar es de \$3,000.00



Para donaciones
electrónicas
escanea el
código QR



WhatsApp
6781-9250

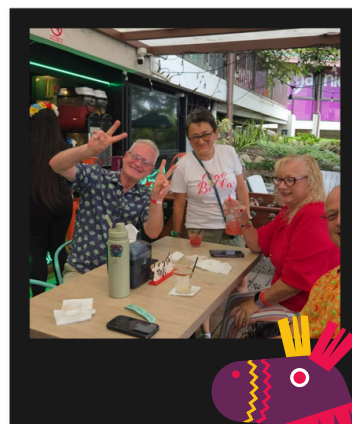
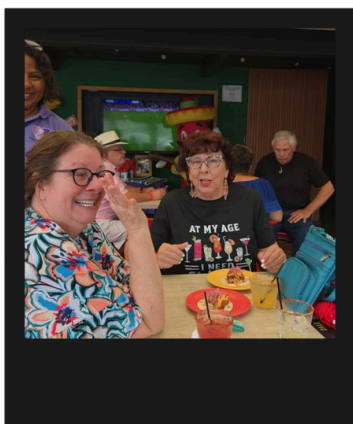
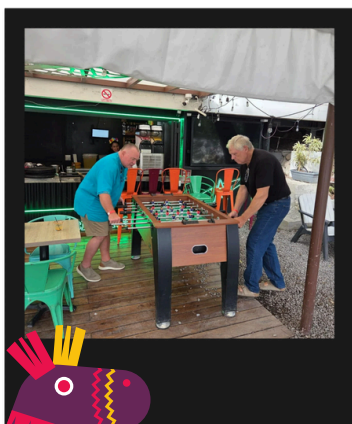
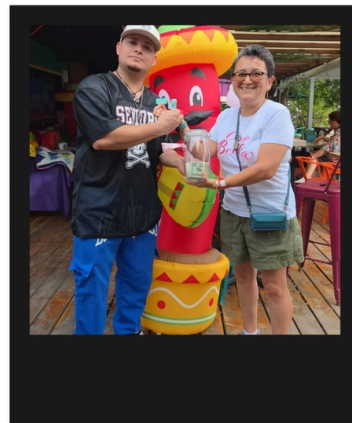
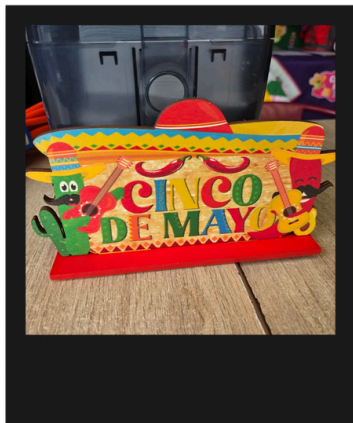
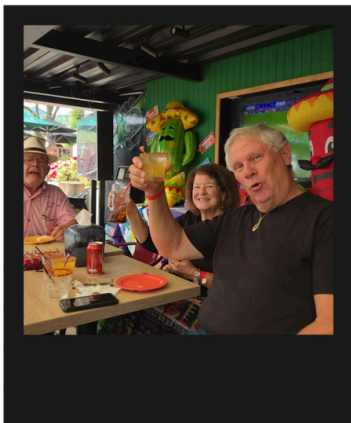
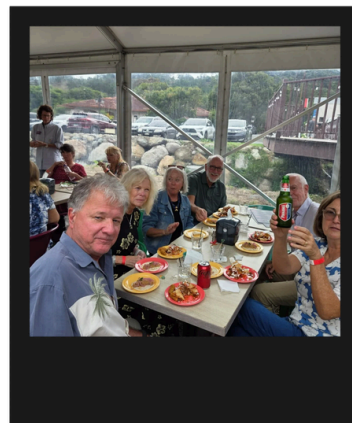
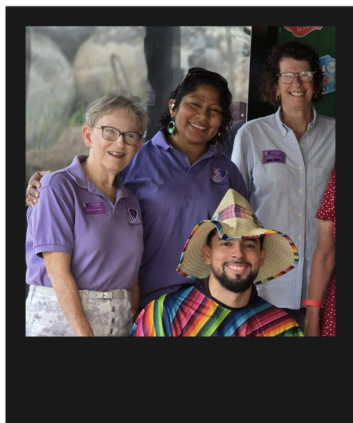
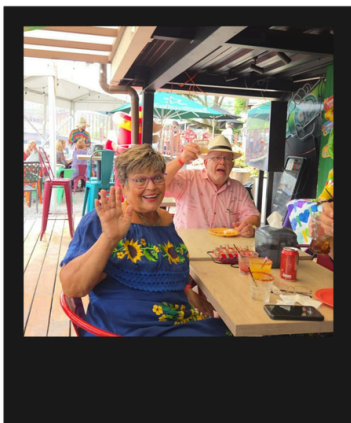


Dona fácil, dona desde tu corazón.

boquethospicehealth.org

Margaritas

~~Corchos~~ por una causa
en fotos





PATROCINADORES

Margaritas

~~Por una causa~~



CASITAS
VISTA
Verde



Cosmic Crab



LA GRANJA
ANIMAL SUPPLIES



SAND DOLLAR BAY
BED & BREAKFAST



Don Rocco

IMPRESIÓN Y BORDADOS

Whatsapp 6611-9364
donrocco@dgservicios.com



¡GRACIAS!



BOQUETEÑOS

Luz de esperanza

La Asociación Boqueteños Luz de Esperanza cumplió en el mes de mayo nueve años de fundación y durante todo este tiempo hemos brindado ayuda a varios Boqueteños que padecen de cáncer.

Nuestro grupo, además de las colaboraciones mencionadas anteriormente, le brinda acompañamiento a los pacientes, familiares y cuidadores, dándoles la oportunidad de expresarse voluntariamente, permitiéndoles exteriorizar su sentir.

Cuando hacemos las visitas, es bonito percatarnos de la confianza que depositan en todos nosotros, manifiestan sentirse bien, porque en ocasiones lo que ellos quieren es hablar y ser escuchados, y para eso estaremos siempre.

Para el grupo ABLE ha sido de beneficio trabajar en conjunto con la fundación Boquete Hospice and Health, ya que un martes al mes nos brindan pequeñas capacitaciones en diferentes ámbitos que nos ha servido de cómo abordar a los pacientes con palabras de aliento para que ellos se sientan mejor y no pierdan la fe en el largo proceso que abarca esta enfermedad.

Desde nuestros inicios la prioridad para el grupo son los pacientes y trabajamos día a día con cariño y esmero, para brindarles un granito de arena y mantenernos en solidaridad con ellos.

Para cualquier consulta puedes contactarnos al 6666-8807, 6420-6601.



boquetenos_luz_de_esperanza

BHH

EN NUMEROS

Durante los meses de abril - junio de 2026, brindamos apoyo en salud a 38 miembros de nuestra comunidad (pañales y apoyo nutricional).

38

Ayudamos a difundir el mensaje en nombre de 7 miembros de nuestra comunidad que necesitaban transfusiones de sangre.

7



27

Brindamos información sobre proveedores médicos locales y cuidadores en 27 ocasiones.

106

Y 106 equipos fueron entregados a la comunidad.



PARÁMETROS DEL PRÉSTAMO BHH

ÁREA DE COBERTURA

Este es un servicio comunitario para los residentes de Boquete y Potrerillos.

CAMAS

- Reservado para pacientes paliativos (con expectativa de vida de 6 meses o menos).
- Necesitará una nota del médico tratante que especifique:
- Que el paciente se encuentra bajo cuidados paliativos.
- Diagnóstico actual
- Historial médico
- Número de teléfono del médico

CONCENTRADORES DE OXÍGENO

- Reservado para pacientes paliativos (con una expectativa de vida de 6 meses o menos).
- Necesitará una nota del médico tratante que especifique:
- Que el paciente se encuentra bajo cuidados paliativos.
- Diagnóstico actual
- Historial médico
- Número de teléfono del médico
- Prescripción de oxígeno

EQUIPO DE MOVILIDAD

- Necesidad a corto plazo (3 meses o menos) a menos que se trate de cuidados paliativos.

EQUIPO DE AUTOCUIDADO

- Necesidad a corto plazo (3 meses o menos) a menos que se trate de cuidados paliativos.



+507 6781-9250
boquetehospicehealth@gmail.com

TALLERES COMUNITARIOS

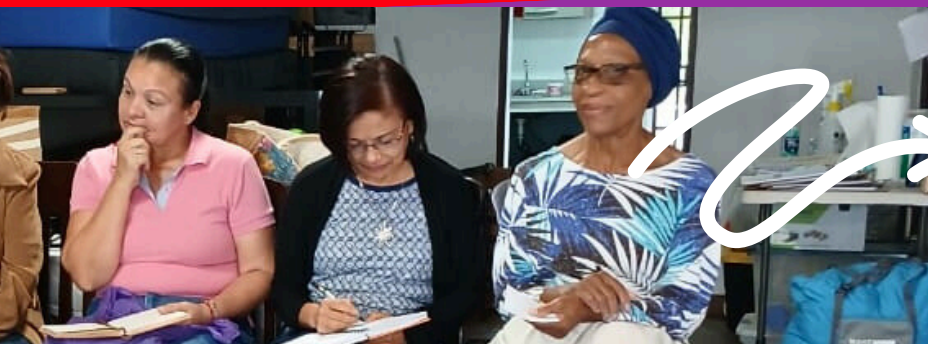
La educación es uno de los tres pilares fundamentales de la Fundación Boquete Hospice and Health y la tomamos muy en serio. Creemos que el conocimiento es poder, por lo que cada taller y sesión educativa está cuidadosamente diseñado y se ofrece gratuitamente a nuestra comunidad de Boquete.



“Esté preparado” (Be Prepared, un taller sobre cómo abordar los aspectos legales del final de la vida en Boquete, se ofrece tres veces al año. (Inglés)



Se ofrecen clases de RCP y maniobra de Heimlich tres veces al año. (Inglés)



Ofrecemos talleres mensuales de voluntariado de apoyo emocional, cada uno con un enfoque diferente, para empoderar a los voluntarios como educadores comunitarios y equiparlos para que sean compañeros compasivos y empáticos.

ACTUALIZACIÓN DE SALUD

por la Dra. Shannon Tuer, Directora Médica

MANTENIENDO AL DÍA LAS VACUNAS A MEDIDA QUE ENVEJECEMOS

A menudo, como médico, uno de los conceptos erróneos más comunes que encuentro es la creencia de que las vacunas son principalmente para los niños. Si bien las vacunas durante la infancia son fundamentales, mantenerse al día con las vacunas recomendadas se vuelve aún más importante a medida que envejecemos.

Con el paso de los años, nuestro sistema inmunológico cambia de manera natural, lo que hace que los adultos mayores sean más vulnerables a las infecciones y tengan un mayor riesgo de sufrir complicaciones graves.

Además, enfermedades crónicas como la diabetes, las enfermedades cardíacas, las enfermedades pulmonares y las enfermedades renales pueden disminuir aún más la capacidad del organismo para combatir las enfermedades. Las vacunas continúan siendo una de las formas más seguras y eficaces de proteger la salud, mantener la independencia y reducir la probabilidad de hospitalización.

Las vacunas ayudan al sistema inmunológico a reconocer y responder a virus y bacterias antes de que puedan causar una enfermedad importante.

En muchos casos, vacunarse puede marcar la diferencia entre una enfermedad leve que puede tratarse en casa y una infección grave que requiere atención médica.

Además, la vacunación contribuye a proteger a la familia y a toda la comunidad al reducir la propagación de enfermedades infecciosas.

Existen varias vacunas especialmente importantes para los adultos mayores. La vacuna anual contra la influenza ayuda a disminuir el riesgo de padecer una gripe grave y de desarrollar complicaciones, como la neumonía.

También es importante mantenerse al día con las vacunas y dosis de refuerzo contra la COVID-19, ya que los adultos mayores presentan un mayor riesgo de desarrollar una enfermedad grave.

Las vacunas contra el neumococo ayudan a proteger contra la neumonía y otras infecciones bacterianas graves, mientras que la vacuna contra el herpes zóster reduce significativamente el riesgo de desarrollar esta enfermedad y el dolor nervioso persistente que puede ocasionar. Asimismo, se recomienda recibir periódicamente los refuerzos contra el tétanos para mantener la protección.

Muchos pacientes preguntan si realmente es necesario vacunarse cuando se sienten sanos. La respuesta es sí. La vacunación es una medida preventiva cuyo objetivo es reducir el riesgo antes de que aparezca la enfermedad.

Animo a todos los adultos mayores a revisar su historial de vacunación junto con su profesional de la salud y asegurarse de que sus vacunas estén al día. Mantenerse al corriente con las vacunas recomendadas es un paso sencillo, pero muy importante, para envejecer de manera saludable y preservar una buena calidad de vida.



6507-4299



Dra. Shannon



healthconnectionsboquete



su

Directorio local

más accesible que nunca

*haga
clic
aquí*



*Visita
aquí*

ESTAMOS EMOCIONADOS DE ANUNCIAR...

Nuestro nuevo sitio web ahora incluye un botón para acceder al Directorio de Salud Local de forma rápida y sencilla. Esta función se agregó para garantizar que los miembros de la comunidad puedan encontrar recursos, servicios y contactos de salud importantes en un solo lugar. Al tener el directorio a un solo clic, esperamos que la información vital sea más accesible para todos y apoyar nuestra misión de conectar a la comunidad con el apoyo y la asistencia que necesitan.

Escanee aquí



<https://boquetehospicehealth.org/listings/>

PRÓXIMOS EVENTOS

Fundación Boquete
Hospice and Health



Bingo con Propósito

Dom. 2 de Agosto 2026
AMIGOS DE LOS ANIMALES
1PM- Las puertas abren a las
12 pm

Be Prepared

Mié. 12 de Agosto 2026
AMIGOS DE LOS ANIMALES
9-11am

RCP

Mié. 9 de septiembre 2026
AMIGOS DE LOS ANIMALES
10am

Reunión General y Convivio

Mié. 9 de septiembre 2026
AMIGOS DE LOS ANIMALES
11am

BINGO! con propósito
4ª edición

Sin pausas entre rondas

Boqueteños Luz de Esperanza & Boquete Hospice and Health

Le invitamos cordialmente

Domingo 2 de agosto de 2026

Amigos de los Animales, Alto Boquete

1pm, las puertas abren al mediodía

Agradecimiento por su donación. Al obtener las entradas con anticipación recibirá el DOBLE de boletos para la tómbola de premios de incentivos

3.50 \$ por ticket

¡Válido para las 20 rondas, incluidas las especiales de 0.25!

¡Tickets en preventa ya disponibles!

6420-6601 / 6781-9250

Bingo Comida Premios Comunidad

La Fundación Boquete Hospice and Health te invita a

RCP
(Inglés)

Miércoles, 9 de septiembre de 2026

10 am

En Amigos de los Animales, Alto Boquete

¡Regístrate hoy!

6781-9250

boquethospicehealth.org

Fundación Boquete Hospice and Health te invita a:

(Inglés)

BE PREPARED
12 de agosto de 2026

- ✓ Navegando la documentación legal en Panamá
- ✓ Cómo poner tus asuntos en orden
- ✓ Preguntas esenciales sobre el final de la vida
- ✓ Encontrando tranquilidad para usted y su familia

REGISTRARSE

6781-9250

boquethospicehealth.org

REUNIÓN GENERAL & Convivio

Miércoles 9 de septiembre, 11:00 am

Amigos de los Animales, Alto Boquete

¡Nos vemos allí!

6781-9250

Boquete Hospice and Health

Para ponerse en contacto con nosotros:



+507 6781-9250



boquethospicehealth@gmail.com



Horario de oficina:

Lunes-Viernes 9:00 am-1:00pm

Aliados Comunitarios



¡GRACIAS!



BOLETIN INFORMATIVO TRIMESTRAL

Boquete Hospice and Health



**ABR-JUN
2026**

Boletin informativo

VOL. 005